

	月	火	水	木	金	土
献立	31 ①ハヤシライス ②ポテトサラダ ③バナナ	<p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。</p>				1 ①あわご飯 ②豆腐チャンプルー ③アーサー汁 ④二色揚げ ⑤りんご
材料	①米 豚肉 玉葱 エリンギ エノキ しめじ ②じゃが芋 人参 ソーセージ ③バナナ					①米 粟 ②豆腐 人参 玉葱 もやし ニラ ツナ缶 ③アーサー 卵 ④いんげん ソーセージ ⑤りんご
☆おやつ	シリアル 牛乳					青菜おにぎり 牛乳
おやつ材料	シリアル 牛乳					米 青菜ふりかけ 牛乳
献立	3 ①ちらし寿司 ②貝のおすまし ③チキンナゲット ④フルーツゼリー	4 ①ツナカレー ②スティック野菜 ③バナナ	5 ①あわご飯 ②回鍋肉 ③青菜中華スープ ④もやしナムル ⑤バナナ	6 公園遊び (お弁当日)	7 ①さんま照り焼き丼 ②青菜おすまし ③アボカドサラダ ④みかん	8 ①野菜焼きそば ②わかめの味噌汁 ③法蓮草胡麻和え ④バナナ
材料	①米 人参 胡瓜 卵 海老 桜デンプン 刻み海苔 ②アサリ 星麩 葱 ③鶏肉 卵 ④フルーツ缶 アガー	①米 ツナ缶 人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ②大根 胡瓜 人参 ③バナナ	①米 粟 ②豚肉 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン ③青梗菜 高野豆腐 豆苗 ④もやし 小松菜 ソーセージ ⑤バナナ		①米 さんま缶 レタス ②水菜 葱 奴豆腐 ③アボカド トマト チーズ ④みかん	①そば類 人参 玉葱 もやし ビーマン 竹輪 ②わかめ 玉葱 葱 ③法蓮草 胡麻 ④バナナ
☆おやつ	あられ ミロミルク	ヒラヤーチー 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	せんべい 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	おかかおにぎり 牛乳
おやつ材料	難あられ ミロ 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳
献立	10 ①チキンクリームシチュー ②コールスローサラダ ③みかん	11 ①麦ご飯 ②千切り炒め ③湯し豆腐汁 ④二色揚げ ⑤バナナ	12 ①あわご飯 ②マカロニグラタン ③フィヤベーススープ ④白菜和え ⑤カルピスゼリー	13 ①麦ご飯 ②麩チャンプルー ③法蓮草の味噌汁 ④納豆 ⑤バナナ	14 食育活動(クッキー作り)	15 ①五目ピラフ ②ジュリアンスープ ③マカロニサラダ ④オレンジ
材料	①米 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ②キャベツ 人参 コーン缶 ③みかん	①米 麦 ②大根千切り 刻み昆布 糸蒟蒻 かまぼこ ③湯し豆腐 葱 ④いんげん 人参 ⑤バナナ	①米 粟 ②マカロニ 玉葱 しめじ ブロッコリー ツナ缶 チーズ 豆乳 ③白身魚 じゃが芋 玉葱 トマト缶 ④白菜 人参 ⑤カルピス アガー	①米 麦 ②麩 もやし 人参 玉葱 ビーマン 卵 ③法蓮草 高野豆腐 ツナ缶 ④納豆 ⑤バナナ	①米 粟 ②春雨 挽肉 人参 ニラ ビーマン エリンギ エノキ ③わかめ 玉葱 豆苗 ④大根 胡瓜 ⑤みかん	①米 人参 玉葱 いんげん 卵 ソーセージ ②白菜 人参 エノキ カニカマ ③マカロニ 胡瓜 卵 ④オレンジ
☆おやつ	シリアル 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	ちんびん 牛乳	鮭おにぎり 牛乳		バナナスイートケーキ 牛乳
おやつ材料	シリアル 牛乳	米 わかめふりかけ 牛乳	米粉 粉黒糖 BP 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳		HM バナナ オリゴ糖 バター 牛乳
献立	17 ①豆カレー ②温サラダ ③バナナ	18 ①麦ご飯 ②沖縄風おでん ③豆腐の味噌汁 ④みかん	19 ①あわご飯 ②魚のチーズ焼き ③ミネストローネ ④ブロッコリーサラダ ⑤黄桃	20 発表会&卒園式 春分の日	21 ①野菜うどん ②かき揚げ ③大根梅和え ④カルピスゼリー	22 ①沖縄ちゃんぽん ②玉葱味噌汁 ③南瓜甘煮 ④りんご
材料	①米 大豆 ひよこ豆 枝豆 人参 玉葱 じゃが芋 ツナ缶 ②大根 ブロッコリー 人参 ③バナナ	①米 麦 ②大根 山東菜 高野豆腐 わかめ 白滝 ウィナー ③豆腐 人参 葱 ④みかん	①米 粟 ②白身魚 チーズ ③じゃが芋 人参 キャベツ トマト缶 ④ブロッコリー ゆで卵 ソーセージ ⑤黄桃缶		①うどん 麺 白菜 人参 玉葱 ニラ 油揚げ ②牛蒡 じゃこ ニラ ③大根 梅干し おかか ④カルピス アガー	①米 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン ソーセージ 卵 ②玉葱 豆苗 ③南瓜 おかか ④りんご
☆おやつ	クラッカー 牛乳	麩ラスク 牛乳	チーズフォンデュ		青菜おにぎり 牛乳	ふかし芋 牛乳
おやつ材料	クラッカー 牛乳	麩 オリゴ糖 バター 牛乳	ブロッコリー-じゃが芋 人参 チーズ		米 青菜ふりかけ 牛乳	さつま芋 牛乳
献立	24 ①ポークシチュー ②白菜甘酢和え ③オレンジ	25 ①炊き込みご飯 ②冬瓜味噌汁 ③竹輪磯辺揚げ ④法蓮草お浸し ⑤バナナ	26 ①麦ご飯 ②ちゃんちゃん焼き ③なめこ汁 ④マカロニサラダ ⑤カルピスゼリー	27 ①麦ご飯 ②人参シリシリー ③根菜汁 ④南瓜コロッケ ⑤オレンジ	28 ①麦ご飯 ②酢鶏 ③もずくスープ ④ハンサンスー ⑤オレンジ	29 ①トロトロ豆腐丼 ②青菜味噌汁 ③ソーセージピカタ ④りんご
材料	①米 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ②白菜 人参 ③オレンジ	①米 人参 牛蒡 ひじき 油揚げ 糸蒟蒻 ②冬瓜 人参 ツナ缶 葱 ③竹輪 青のり ④法蓮草 高野豆腐 ⑤バナナ	①米 麦 ②鮭 キャベツ 人参 しめじ じゃが芋 ニラ 味噌 バター ③なめこ 高野豆腐 豆苗 ④マカロニ ブロッコリー-ソーセージ ⑤カルピス アガー	①米 麦 ②人参 ニラ ツナ缶 ③大根 牛蒡 わかめ 葱 ④南瓜 玉葱 ⑤オレンジ	①米 麦 ②鶏肉 人参 玉葱 エノキ ビーマン エリンギ ③もずく 葱 ④胡瓜 春雨 カニカマ 胡麻 ⑤オレンジ	①米 豆腐 白菜 エノキ ツナ缶 ②法蓮草 もやし 油揚げ ③ソーセージ 卵 ④りんご
☆おやつ	せんべい 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	アメリカンドック 牛乳	ドーナツ 野菜ジュース	じゃが芋もち 牛乳	きつねおにぎり お茶
おやつ材料	小魚せんべい 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	HM ソーセージ 牛乳	HM 卵 オリゴ糖 野菜ジュース	じゃが芋 片栗粉 バター 牛乳	米 油揚げ ごま 緑茶