



(幼児食)

令和6年度
ともわ乳児園 泡瀬第2
沖縄市泡瀬2-4-3 mL 1F
098-923-0950

	月	火	水	木	金	土
献立	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供していま す。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。					1 ①ガバオライス ②南瓜クリームスープ ③大根甘酢和え ④バナナ
材料						①米 パプリカピーマン 玉葱 しめじ 卵 枝豆 ②南瓜 玉葱 パセリ ③大根 人参 ④バナナ
☆おやつ						黒糖蒸しパン 牛乳
おやつ材料						HM 黒糖 牛乳
献立	3 ①あわご飯 ②人参シリシリ ③湯し豆腐汁 ④納豆 ⑤バナナ	4 お別れ遠足 (お弁当日) 	5 ①麦ご飯 ②さんま照焼 ③アーサー汁 ④スティック野菜 ⑤黄桃	6 ①三色丼 ②冬瓜味噌汁 ③コロック ④バナナ	7 ①あわご飯 ②青椒肉絲 ③わかめ中華スープ ④もやしナムル ⑤カルピスゼリー	8 ①チキンカレー ②温サラダ ③みかん
材料	①米 粟 ②人参 ニラ ツナ缶 ③湯し豆腐 小松菜 葱 ④納豆 ⑤バナナ	①米 麦 ②さんま缶 人参 玉葱 ピーマン ③アーサー 高野豆腐 ④人参 大根 ⑤黄桃缶	①米 麦 ②さんま缶 人参 玉葱 ピーマン ③挽肉 玉葱 じゃが芋 ④バナナ	①米 法蓮草 人参 卵 ②冬瓜 人参 ツナ缶 葱 ③挽肉 玉葱 じゃが芋 ④バナナ	①米 粟 ②豚肉 ピーマン 玉葱 エリンギ ④もやし 胡瓜 人参 胡麻 ⑤カルピス アガー	①米 鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 いんげん ②ブロッコリー 人参 大根 ③みかん
☆おやつ	ヒラヤーチー 牛乳	せんべい 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	野菜かき揚げ 牛乳	シリアル 牛乳
おやつ材料	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	小魚せんべい 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	玉葱 牛蒡 人参 米粉 牛乳	シリアル 牛乳
献立	10 ①ソーセージシチュー ②コールスローサラダ ③バナナ	11 休園 	12 ①麦ご飯 ②麻婆豆腐 ③コーンスープ ④パンサンスー ⑤みかん	お誕生日会 13 ①もずく丼 ②お麩の味噌汁 ③二色揚げ ④カルピスゼリー	食育活動-カップケーキ作り 14 ①あわご飯 ②魚のトマト煮きのこ添え ③ジュリアンスープ ④法蓮草胡麻和え ⑤バナナ	15 ①沖縄ちゃんぽん ②もやしの味噌汁 ③南瓜甘煮 ④りんご
材料	①米 ソーセージ 人参 ツナ缶 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ②キャベツ 人参 枝豆 ③バナナ		①米 麦 ②挽肉 豆腐 玉葱 ピーマン ③コーン缶 人参 豆苗 ④胡瓜 春雨 カニカマ ⑤みかん	①米 もずく 人参 玉葱 ツナ缶 ②麩 玉葱 葱 ③いんげん ソーセージ ④カルピス アガー	①米 粟 ②白身魚 エノキ しめじ トマト缶 ③人参 玉葱 大豆 ソーセージ ④法蓮草 高野豆腐 胡麻 ⑤バナナ	①米 レタス 人参 玉葱 ピーマン ソーセージ 卵 ②もやし 油揚げ 葱 ③南瓜 おかか ④りんご
☆おやつ	クラッカー 牛乳		青菜おにぎり 牛乳	パースティケーキ 牛乳	カップケーキ 牛乳	ホットサンド 牛乳
おやつ材料	クラッカー 牛乳		米 青菜ふりかけ 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	HM 卵 チョコチップ 牛乳	食パン ツナ缶 牛乳
献立	17 ①ポークカレー ②カニカマサラダ ③みかん	18 ①麦ご飯 ②クープイリチー ③冬瓜味噌汁 ④法蓮草白和え ⑤バナナ	19 ①親子丼 ②根菜汁 ③ブロッコリーサラダ ④黄桃	20 ①あわご飯 ②春雨チャブチェ炒め ③もずくスープ ④胡瓜和え ⑤カルピスゼリー	3園合同マラソン大会 21 ①チキンカレー ②コールスローサラダ ③みかん	22 ①和風パスタ ②ミネストローネスープ ③マセドアンサラダ ④フルーツヨーグルト
材料	①米 豚肉 人参 玉葱 いんげん じゃが芋 ②カニカマ 胡瓜 わかめ ③みかん	①米 麦 ②切昆布 人参 竹輪 糸蒟蒻 ツナ缶 ③冬瓜 人参 豆苗 ④法蓮草 豆腐 ⑤バナナ	①米 鶏肉 玉葱 卵 豆苗 ②人参 大根 牛蒡 葱 ツナ缶 ③ブロッコリー コーン缶 チーズ ④黄桃缶	①米 粟 ②春雨 挽肉 人参 ニラ ピーマン エリンギ エノキ ③もずく 葱 ④胡瓜 わかめ ツナ缶 ⑤カルピス アガー	①米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー ②キャベツ 人参 コーン ③みかん	①パスタ麺 玉葱 エノキ エリンギ 椎茸 豆苗 ②人参 白菜 いんげん トマト缶 ③胡瓜 アボカド ソーセージ ④ヨーグルト ドライフルーツ
☆おやつ	クラッカー 牛乳	ちんびん 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	干しぶどう入り蒸しパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	きつねおにぎり 牛乳
おやつ材料	クラッカー 牛乳	米粉 粉黒糖 BP 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	HM 干しぶどう オリゴ糖 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	米 油揚げ ごま 牛乳
献立	24 休園 振替休日	25 ①ハヤシライス ②ポテトサラダ ③バナナ	26 ①あわご飯 ②トマト煮込ハンバーグ ③パスタミルクスープ ④コールスローサラダ ⑤カルピスゼリー	27 ①魚の照り焼き丼 ②お麩のすまし汁 ③野菜サラダ ④みかん	28 ①麦ご飯 ②高野豆腐グラタン ③ポトフスープ ④小松菜しらす和え ⑤バナナ	
材料	天皇誕生日 	①米 豚肉 玉葱 エリンギ マッシュルーム しめじ 枝豆 ②じゃが芋 人参 胡瓜 ③バナナ	①米 粟 ②挽肉 豆腐 玉葱 トマト缶 ③パスタ麺 人参 玉葱 パセリ 豆乳 ④白菜 人参 胡瓜 ⑤カルピス アガー	①米 白身魚 刻み海苔 ②麩 玉葱 豆苗 ③レタス 胡瓜 人参 ④みかん	②高野豆腐 じゃが芋 ブロッコリー トマト缶 チーズ ③大根 人参 キャベツ ウィンナー パセリ ④小松菜 しらす ⑤バナナ	
☆おやつ		ビスケット 牛乳	チーズフォンデュ	しらすおにぎり 牛乳	食パンラスク 牛乳	
おやつ材料		ビスケット 牛乳	人参 いんげん ブロッコリー チーズ	米 しらすふりかけ 牛乳	食パン バター きび糖 牛乳	