



(幼児食)

令和6年度  
ともわ乳児園 泡瀬第2  
沖縄市泡瀬2-4-3 miL 1F  
098-923-0950

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
献立	①ソーセイジカレー ②コールスローサラダ ③オレンジ	①麦ご飯 ②千切り大根炒め ③湯し豆腐汁 ④法蓮草お浸し ⑤バナナ	①あわご飯 ②ゴーヤチャンプルー ③そうめん汁 ④ミートボールクチャップ煮 ⑤黄桃	お誕生日会 ①中華丼 ②わかめスープ ③パンサンサー ④バナナ	①麦ご飯 ②魚の味噌焼き ③ジュリアンスープ ④もやし和え ⑤カルピスゼリー	①沖縄ちゃんぽん ②とろろ昆布味噌汁 ③コロッケ ④オレンジ
材料	①米 ソーセイジ 人参 じゃが芋 玉葱 いんげん ②キャベツ 人参 大豆 ③オレンジ	①米 麦 ②千切り大根 人参 竹輪 糸蒟蒻 ③湯し豆腐 葱 ④法蓮草 おかか ⑤バナナ	①米 粟 ②ゴーヤ 豆腐 人参 玉葱 ソーセイジ ③素麺 葱 ④挽肉 玉葱 卵 ⑤黄桃缶	①米 豚肉 白菜 人参 椎茸 エリンギ ②わかめ エノキ 葱 ③胡瓜 春雨 ソーセイジ ④バナナ	①米 麦 ②白身魚 味噌 ③キャベツ 人参 玉葱 豆苗 ④もやし 小松菜 ごま ⑤カルピス アガー	①米 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン ソーセイジ 卵 ②とろろ昆布 高野豆腐 葱 ③じゃが芋 卵 パン粉 ④オレンジ
☆おやつ	シリアル 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	ちんぴん 牛乳	ハースティケーキ 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳
おやつ材料	シリアル 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	米粉 粉黒糖 BP 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳
	9	10	11	12	13	14
献立	①チキンクリームシチュー ②スティック野菜サラダ ③バナナ	①あわご飯 ②豆腐チャンプルー ③麩の味噌汁 ④もずく酢 ⑤オレンジ	①炊込みご飯 ②冬瓜汁 ③南瓜餡かけ ④カルピスゼリー	①麦ご飯 ②春雨チャブチェ炒め ③青菜中華スープ ④もやしナムル ⑤オレンジ	🌟 祖父母お招き ①魚の蒲焼き丼 ②根菜味噌汁 ③法蓮草白和え ④バナナ	①人参ご飯 ②茄子味噌炒め ③もやし汁 ④納豆 ⑤フルーツヨーグルト
材料	①米 鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ②大根 胡瓜 人参 ③バナナ	①米 粟 ②豆腐 キャベツ 人参 ピーマン 玉葱 ツナ缶 ③麩 豆苗 ④もずく 胡瓜 ⑤オレンジ	①米 人参 エノキ 枝豆 糸蒟蒻 油揚げ ひじき ②冬瓜 高野豆腐 ツナ缶 葱 ③南瓜 餡とろみ ④カルピス アガー	①米 麦 ②春雨 挽肉 ピーマン エノキ エリンギ 人参 ③水菜 わかめ 葱 ④もやし 人参 ごま ⑤オレンジ	①米 白身魚 刻み海苔 ②人参 大根 牛蒡 葱 油揚げ ③法蓮草 豆腐 ごま ④バナナ	①米 人参 ②茄子 ピーマン 玉葱 ツナ缶 ③もやし 人参 油揚げ 葱 ④納豆 ⑤ドライフルーツ ヨーグルト
☆おやつ	せんべい 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	きつねおにぎり 牛乳	豆乳プリン ビスケット	しらすおにぎり 牛乳	バナナホットケーキ ミロミルク
おやつ材料	小魚せんべい 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	米 油揚げ ごま 牛乳	豆乳 アガー オリゴ糖 ビスケット	米 しらすふりかけ 牛乳	HM バナナ ミロ 牛乳
	16	17	18	19	20	21
献立	休園	①お月見カレー ②マカロニサラダ ③黄桃	①あわご飯 ②麩チャンプルー ③なめこ汁 ④胡瓜しらす和え ⑤オレンジ	①麦ご飯 ②酢鶏 ③オニオン中華スープ ④キャベツ昆布和え ⑤ぶどうゼリー	🌟 3園合同水遊 ①あわご飯 ②人参シリシリー ③豚汁 ④納豆 ⑤バナナ	①三色丼 ②フイヤベーススープ ③白菜甘酢和え ④バナナ
材料		①米 黄パプリカ コーン缶 玉葱 じゃが芋 エノキ 挽肉 ②マカロニ 人参 胡瓜 ゆで卵 ③黄桃缶	①米 粟 ②麩 卵 人参 玉葱 もやし ピーマン ツナ缶 ③なめこ エノキ 豆苗 ④胡瓜 しらす ⑤オレンジ	①米 麦 ②鶏肉 人参 玉葱 エノキ ピーマン パプリカ ③玉葱 卵 豆苗 ④キャベツ 塩昆布 ⑤ぶどうジュース アガー	①米 粟 ②人参 ニラ ツナ缶 ③豚肉 人参 大根 牛蒡 糸蒟蒻 ④納豆 ⑤バナナ	①米 人参 法蓮草 豆腐 ②魚 玉葱 じゃが芋 トマト缶 ③白菜 おかか ④バナナ
☆おやつ		スティックパン 牛乳	野菜かき揚げ 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	味噌入りポーポー 牛乳	鮭おにぎり 牛乳
おやつ材料		スティックパン 牛乳	玉葱 牛蒡 人参 米粉 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	小麦粉 卵 油味噌 BP 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳
	23	24	25	26	27	28
献立	休園	①ポークシチュー ②ブロッコリーサラダ ③オレンジ	①麦ご飯 ②ちゃんちゃん焼き ③白菜ミルクスープ ④ソーセイジクチャップ煮 ⑤黄桃	①麻婆豆腐丼 ②冬瓜汁 ③パンサンサー ④バナナ	①あわご飯 ②チキントマトチーズ焼き ③野菜ポタージュース ④レタスチョレギサラダ ⑤カルピスゼリー	①焼きそば ②アーサーすまし汁 ③大根ツナ和え ④オレンジ
材料	 振替休日	①米 挽肉 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ②ブロッコリー チーズ ソーセイジ ③オレンジ	①米 麦 ②鮭 キャベツ 人参 しめじ じゃが芋 ニラ 味噌 バター ③白菜 玉葱 ブロッコリー 豆乳 ④ソーセイジ 玉葱 パセリ ⑤黄桃缶	①米 豆腐 玉葱 挽肉 ピーマン ②冬瓜 人参 葱 ③胡瓜 大根 カニカマ ④バナナ	①米 粟 ②鶏肉 トマト 玉葱 チーズ ③人参 玉葱 芋 豆乳 ブロッコリー ④レタス ツナ缶 味噌付海苔 ⑤カルピス アガー	①そば 麵 人参 玉葱 もやし ピーマン ソーセイジ ②アーサー 高野豆腐 葱 ③大根 ツナ缶 ④オレンジ
☆おやつ		クラッカー 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	ジャムポケットパン 牛乳	じゃがもちチーズ 牛乳	きつねおにぎり お茶
おやつ材料		クラッカー 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	食パン ジャム 牛乳	じゃが芋 チーズ片栗粉 牛乳	米 油揚げ ごま 緑茶
献立	30	<p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。          ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。          ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。</p>				
材料	①ハヤシライス ②ポテトサラダ ③バナナ					
☆おやつ	ビスケット 牛乳					
おやつ材料	ビスケット 牛乳					