



(幼児食)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
献立	①ポークシチュー ②スティック野菜 ③バナナ	①あわご飯 ②クレープイリチー ③根菜汁 ④青菜和え ⑤みかん	①麦ご飯 ②魚のムニエル ③ミネストローネ ④ブロッコリーサラダ ⑤黄桃	①あわご飯 ②酢鶏 ③レタススープ ④パンサンデー ⑤フルーツヨーグルト	園外保育 (弁当日)	①ナポリタン ②ジュリアンスープ ③温サラダ ④りんご
材料	①米 豚肉 人参 ジャガ芋 玉葱 枝豆 ②胡瓜 大根 人参 ③バナナ	①米 粟 ②切昆布 人参 竹輪 糸蒟蒻 ツナ缶 ③大根 人参 牛蒡 葱 ④法蓮草 高野豆腐 胡麻 ⑤みかん	①米 麦 ②白身魚 ホールトマト缶 パセリ ③じゃが芋 人参 キャベツ トマト缶 ④ブロッコリー ゆで卵 ソーセージ ⑤黄桃缶	①米 粟 ②鶏肉 人参 玉葱 ビーマン エリンギ エノキ ③レタス 卵 葱 ④春雨 胡瓜 カニカマ ⑤ヨーグルト ドライフルーツ		①パスタ麺 人参 玉葱 ビーマン ハム トマト缶 ②白菜 人参 豆苗 ③ブロッコリー ジャガ芋 ④りんご
☆おやつ	せんべい 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	ジャムポケットパン 牛乳	麩ラスク ミロミルク	シリアル 牛乳	しらすおにぎり 牛乳
おやつ材料	小魚せんべい 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	食パン ジャム 牛乳	麩 オリゴ糖 ミロ 牛乳	シリアル 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳
献立	①チキンカレー ②コールスローサラダ ③みかん	①あわご飯 ②人参シリシリ ③湯し豆腐汁 ④ささみのピカタ ⑤バナナ	①魚の蒲焼丼 ②玉葱味噌汁 ③野菜サラダ ④ぶどうゼリー	お誕生日会 ①麦ご飯 ②青椒肉絲 ③アーサー汁 ④もやしナムル ⑤バナナ	①あわご飯 ②野菜ソテー ③大根味噌汁 ④納豆 ⑤みかん	①五目ピラフ ②コンソメスープ ③ブロッコリーサラダ ④柿
材料	①米 鶏肉 人参 ジャガ芋 玉葱 いんげん ②キャベツ 人参 コーン ③みかん	①米 粟 ②人参 ニラ ツナ缶 ③湯し豆腐 葱 ④ささみ 卵 ⑤バナナ	①米 白身魚 刻み海苔 ②玉葱 豆苗 ③レタス 胡瓜 トマト ④ぶどうジュース アガー	①米 麦 ②豚肉 ビーマン エノキ エリンギ ③アーサー 高野豆腐 ④もやし 人参 胡麻 ⑤バナナ	①米 粟 ②キャベツ もやし 人参 玉葱 ビーマン ツナ缶 ③大根 油揚げ 葱 ④納豆 ⑤みかん	①米 人参 玉葱 いんげん 卵 ソーセージ ②玉葱 豆苗 ③ブロッコリー ジャガ芋 チーズ ④柿
☆おやつ	クラッカー 牛乳	ちんびん 牛乳	チーズフォンデュ	ハースティケーキ 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳
おやつ材料	クラッカー 牛乳	米粉 粉黒糖 BP 牛乳	人参 ジャガ芋 いんげん チーズ	シフォンケーキ 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	バナナHM オリゴ糖 パター 牛乳
献立	①ソーセージクリームシチュー ②マカロニサラダ ③バナナ	①沖縄ちゃんぽん ②そーめん汁 ③いんげん胡麻和え ④みかん	①麦ご飯 ②ちゃんちゃん焼き ③なめこ汁 ④スパゲッティサラダ ⑤黄桃	①あわご飯 ②麻婆豆腐 ③青菜中華スープ ④棒棒鶏 ⑤カルピスゼリー	クリスマス ①ミックスピザ ②ミネストローネスープ ③チキンナゲット ④りんご	冬至 ①トゥンジージュシー ②豆腐の味噌汁 ③二色揚げ ④白菜和え ⑤オレンジ
材料	①米 ソーセージ 人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ②マカロニ 胡瓜 人参 ③バナナ	①米 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン 鯖缶 卵 ②乾麺 葱 ③いんげん ツナ缶 胡麻 ④みかん	①米 麦 ②鮭 キャベツ 人参 しめじ じゃが芋 ニラ 味噌 パター ③なめこ エノキ 葱 ④スパ麺 ブロッコリー トマト ⑤黄桃缶	①米 粟 ②挽肉 豆腐 玉葱 葱 ③法蓮草 わかめ ④鶏肉 胡瓜 胡麻 ⑤カルピス アガー	①小麦粉 BP チーズウィンナー 玉葱 ビーマン コーン ②人参 ジャが芋 玉葱 いんげん トマト缶 パセリ ③鶏肉 卵 ④りんご	①米 人参 ひじき ツナ缶 エノキ ②豆腐 葱 ③ソーセージ いんげん 米粉 ④白菜 おかか ⑤オレンジ
☆おやつ	シリアル 牛乳	チーズフォンデュ	きつねおにぎり 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	ブルーベリーマフィン 牛乳	ふかし芋 牛乳
おやつ材料	シリアル 牛乳	人参 ジャが芋 ブロッコリー チーズ	米 油揚げ ごま 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	HM 卵 ブルーベリー 牛乳	さつま芋 牛乳
献立	①ビーンズカレー ②ブロッコリーサラダ ③みかん	①麦ご飯 ②ひじき煮 ③冬瓜味噌汁 ④カレーコロッケ ⑤バナナ	①人参ご飯 ②ポトフスープ ③チキントマト煮込み ④スパサラダ ⑤カルピスゼリー	①あわご飯 ②春雨チャブチェ炒め ③オニオン中華スープ ④法蓮草お浸し ⑤オレンジ	①年越しそば ②大根なます ③南瓜甘煮 ④バナナ	保育納め ①鯖の炊き込みご飯 ②かき卵スープ ③胡瓜和え ④りんご
材料	①米 大豆 ひよこ豆 枝豆 じゃが芋 人参 玉葱 ソーセージ ②ブロッコリー トマト 卵 ③みかん	①米 麦 ②ひじき 人参 玉葱 枝豆 油揚げ 糸蒟蒻 ③冬瓜 わかめ ツナ缶 葱 ④じゃが芋 挽肉 玉葱 ⑤バナナ	①米 人参 粟 ②じゃが芋 ウィンナー 玉葱 ブロッコリー ③鶏肉 トマト缶 エノキ ④スパ麺 胡瓜 人参 ⑤カルピス アガー	①米 粟 ②春雨 挽肉 人参 ニラ ビーマン エリンギ ③玉葱 豆苗 高野豆腐 ④法蓮草 人参 ⑤オレンジ	①そば麺 豚肉 竹輪 卵 葱 ②大根 人参 ③南瓜 おかか ④バナナ	①米 鯖缶 人参 生姜 トマトピューレ ②卵 豆苗 ③胡瓜 わかめ ツナ缶 ⑤りんご
☆おやつ	ビスケット 牛乳	マッシュポテト 牛乳	クリスマスケーキ 牛乳	フルーチェ クラッカー	おかかおにぎり 牛乳	せんべい 牛乳
おやつ材料	ビスケット 牛乳	じゃが芋 パター 牛乳	クリスマスケーキ 牛乳	フルーチェの素 牛乳 クラッカー	米 おかかふりかけ 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳
献立	休園	休園	※12/29~1/3は年末年始休暇となります。 ※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み・薄味にして提供して います。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。			
材料						
☆おやつ						
おやつ材料						