

6月の園だより

令和6年度
ともわ乳児園 泡瀬第2
沖縄市泡瀬 2-4-3 miL1F
TEL : 098-923-0950

梅雨入りとなり、温度・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。この湿度の高い梅雨の時期、熱中症は気をつけなくてははいけません。さらに子どもはまだ体が暑さに十分慣れていないため、体温調節をする準備が不十分です。ご家庭でも、就寝前や起床後、お風呂上がりや軽い運動をした後は、しっかり水分補給をこまめにするなど、健康管理には十分に気をつけて、梅雨を乗り切りましょう。

4月と5月、子育てカフェへの多くご家族の参加ありがとうございました。子育てカフェを通して親子が園で楽しく過ごしたことで、ちゅうりっぷ組の子ども達は安心して探索活動をはじめている姿が多く見られるようになりました。ひまわり組の子ども達はお気に入りのパンツを「先生見て!」とトイレトレーニングに挑戦している最中です。これからも子ども達に寄り添い梅雨ならではのあそびを楽しみたいと思います。

6月の予定

月	火	水	木	金	土
					1 室内あそび
3 リズムあそび	4 尿・蟻虫 検体提出日 身体測定	5 Yumi's ことばあそび	6 歯科衛生集会	7 製作	8 室内あそび
10 英語あそび	11 体幹あそび	12 避難訓練 (火災)	13 お誕生日会 (給食)	14 散歩	15 室内あそび
17 クラス活動	18 内科健診	19 Yumi's ことばあそび	20 食育活動	21 3園合同 ウォークラリー	22 室内あそび
24 英語あそび 保育相談	25 リズムあそび	26 クラス活動	27 体幹あそび	28 散歩	29 子育てカフェ

今月のうた

- ♪ すてきなパパ
- ♪ カエルのうた
- ♪ かたつむり
- ♪ はをみがきましょう
- ♪ とけいのうた
- ♪ Eensy Weensy Spider

HAPPY BIRTHDAY

さん (3歳)

子どもの姿 英語あそび&Yumi'sことばあそび&子育てカフェ編



おしらせ

- ★ 7月は水あそびを予定しています。水あそび用のオムツと水着の準備をお願いします。
- ★ 7月20日(土)に親子遠足を倉敷ダムにて予定しています。多くのご家族の参加をお待ちしております。
- ★ 爪の手入れも忘れずをお願いします。

☆今月のワンポイント☆

甘酒

ともわ乳児園では手作りの米麹甘酒を毎日午前のおやつに飲んでいます。幼い頃から米麹甘酒を飲み慣れることで将来の健康維持に繋がると考えています。米麹甘酒はビタミンB群や必須アミノ酸、食物繊維、オリゴ糖などが含まれ「飲む点滴」といわれるほど栄養満点の飲み物です。

- 効果①免疫力を高める
- ②美肌効果
- ③便秘改善
- ④腸内環境の改善
- ⑤疲労回復

★6月29日の子育てカフェで甘酒の作り方について学びたいと思います。レシピがほしい方は声かけてください。

